

# **KiG** plus

## **Kinder im Gleichgewicht**



### **Kurs**

### **für Kinder von 5-7 Jahren**

## Die Entwicklung der **kindlichen Wahrnehmung und Bewegung**

(Senso-Motorik) ist sehr wichtig im Hinblick auf das Wohlbefinden, die Lernfreude, den Entdeckungsdrang und das Verhalten des Kindes.

Zwischen dem 3.-7. Lebensjahr ist das Kind in dieser Hinsicht lern- und aufnahmefähig wie nie mehr später im Leben und Studien zeigen, dass geschickte und gut koordinierte Kinder in der Schule besser zurechtkommen.

Die Freude am Bewegen und das Miteinander in der Gruppe sind im Kurs zentral und mit Bewegungsspielen, gemeinsamen Gleichgewichtsübungen, Bewegungsgeschichten zur senso-motorischen Förderung und Elterninformationen am Ende der Stunde werden Kinder und Eltern gestärkt.

### **Kursinhalt:**

- Bewegungsschulung gemäss den Meilensteinen der motorischen Entwicklung
- Wahrnehmungsschulung, Schwerpunkt Gleichgewicht
- Förderung von Entspannung
- begleitende Elternberatung

### **Kursaufbau:**

Der Kurs umfasst 10 Einheiten. Diese sind folgendermassen aufgebaut:

- 1 x Elternabend (gleich zu Beginn)
- 2 x gemeinsame Eltern-Kind-Stunden à 75 Minuten
- 7 x Kinder-Bewegungsstunden à 75 Minuten, die Eltern werden in den letzten 15 Minuten einbezogen.

**Kursleitung:** Rahel Heller-Schmid, Neuromotorische Entwicklungsförderung, Lehrbefähigte für die Gleichgewichtsprogramme von Dorothea Beigel

([www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de](http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de))

**Zielgruppe:** Kinder von 5 -7 Jahren

**Daten:** siehe unter „Infos / Downloads“

**Ort:** Neurocenter „move“ in Schüpfheim (neben Raiffeisenbank, vor Bistro)

**Kosten:** 120 Franken, zahlbar am ersten Kurstag

Teilnehmerzahl 5 -10 Kinder